



# Der bewegte Adventskalender



Liebe Eltern,

für die Kinder haben wir einen kleinen Adventskalender vorbereitet. Hinter jedem Türchen versteckt sich eine (Bewegungs-)Aufgabe für den Tag.

Und so muss er vorbereitet werden:

Druckt euch alle Seiten aus und klebt Zettel 1A und 1B und 2A und 2B zusammen, sodass auf der Vorderseite das Bild zu sehen ist und auf der Rückseite die Bewegungsaufgaben.

Danach müsst ihr die einzelnen Türchen ausschneiden. Die Kinder bekommen dann jeden Tag ein Türchen mit einem Bild auf der Vorder- und einer Aufgabe auf der Rückseite. Die einzelnen Türchen können am Ende von den Kindern zusammengepuzzelt werden und ein Schneemann und ein Rentier entstehen! 😊 Dazu gibt es auch eine Vorlage.

Viel Spaß und frohe Weihnachtszeit wünscht

SSV-Ettlingen & KiBeZ



Bild 1A: Vorderseite Kalender Teil 1



Bild 1B: Rückseite Kalender Teil 1

<p style="text-align: center;"><b>8</b></p> <p style="text-align: center;"><b>Schnee-Engel</b></p> <p>Wenn viel Schnee liegt, dann kann man einen Schneengel in den Schnee abbilden. Stell dir vor in eurem Wohnzimmer liegt Schnee! Zeige deinen Eltern wie ein Schneengel funktioniert.</p>	<p style="text-align: center;"><b>12</b></p> <p style="text-align: center;"><b>Päckchentransport</b></p> <p>In der Weihnachtszeit müssen viele Päckchen transportiert werden. Falte aus einem Papier ein kleines Päckchen und lege es auf deinen Kopf. Balanciere es dann durchs ganze Haus.</p>	<p style="text-align: center;"><b>3</b></p> <p style="text-align: center;"><b>Schornstein</b></p> <p>Der Weihnachtsmann kommt meistens durch den Schornstein in die Häuser. Baue dir mit Kissen, Decken, Stühlen und was du sonst noch findest einen Tunnel und krabble wie durch einen Schornstein hindurch.</p>	<p style="text-align: center;"><b>11</b></p> <p style="text-align: center;"><b>Tannenbaum</b></p> <p>Viele stellen Zuhause einen großen geschmückten Tannenbaum auf. Mach dich einmal ganz groß und laufe auf Zehenspitzen durch das ganze Haus.</p> 
<p style="text-align: center;"><b>9</b></p> <p style="text-align: center;"><b>Christbaumkugel</b></p> <p>Am Weihnachtsbaum hängen meist viele Christbaumkugeln. Rolle wie eine Kugel durch dein Kinderzimmer.</p> 	<p style="text-align: center;"><b>1</b></p> <p style="text-align: center;"><b>Wichtel-Schubkarre</b></p> <p>Die Wichtel vom Weihnachtsmann transportieren die Geschenke in einem Schubkarren. Lass dich von deinen Eltern oder Geschwistern halten und laufe als Schubkarre durch das ganze Haus.</p>	<p style="text-align: center;"><b>5</b></p> <p style="text-align: center;"><b>Spaziergang</b></p> <p>Mache mit deinen Eltern einen Spaziergang durch den Wald und schau mal wie viele Tannenzapfen du finden kannst.</p> 	<p style="text-align: center;"><b>4</b></p> <p style="text-align: center;"><b>Weihnachtself</b></p> <p>Der Weihnachtsmann wird von fleißigen Weihnachtselfen beim Geschenke verpacken unterstützt. Heute bist du ein Weihnachtself und verpackst selbst ein Päckchen.</p> 
<p style="text-align: center;"><b>10</b></p> <p style="text-align: center;"><b>Schneeballschlacht</b></p> <p>In der Weihnachtszeit fällt manchmal Schnee. Suche dir Zeitungen, knülle sie zu Schneekugeln zusammen und mache mit deiner Familie eine Schneeballschlacht. Wenn echter Schnee liegt, gehe raus und mache eine Schneeballschlacht.</p>	<p style="text-align: center;"><b>7</b></p> <p style="text-align: center;"><b>Lebkuchen-Massage</b></p> <p>Zur Weihnachtszeit werden häufig Lebkuchen und Plätzchen gebacken. Suche dir einen Partner. Einer ist der Bäcker, der andere der Lebkuchen. Der Lebkuchen legt sich auf den Boden und wird vom Bäcker mit Zuckerguss beschmiert. Streiche über den ganzen Körper und lass keine Stelle aus. Danach dürft ihr wechseln.</p>	<p style="text-align: center;"><b>2</b></p> <p style="text-align: center;"><b>Weihnachtslieder tanzen</b></p> <p>Zur Weihnachtszeit wird nicht nur gesungen, sondern auch getanzt. Suche dir drei Lieder aus und tanze dazu!</p> 	<p style="text-align: center;"><b>6</b></p> <p style="text-align: center;"><b>Adventskranz</b></p> <p>Jeden Adventssonntag wird eine Kerze angezündet. Heute ist der zweite Advent. Macht zu zweit eine Kerze auf dem Boden und symbolisiert den zweiten Advent.</p> 

Bild 2A: Vorderseite Kalender Teil 2

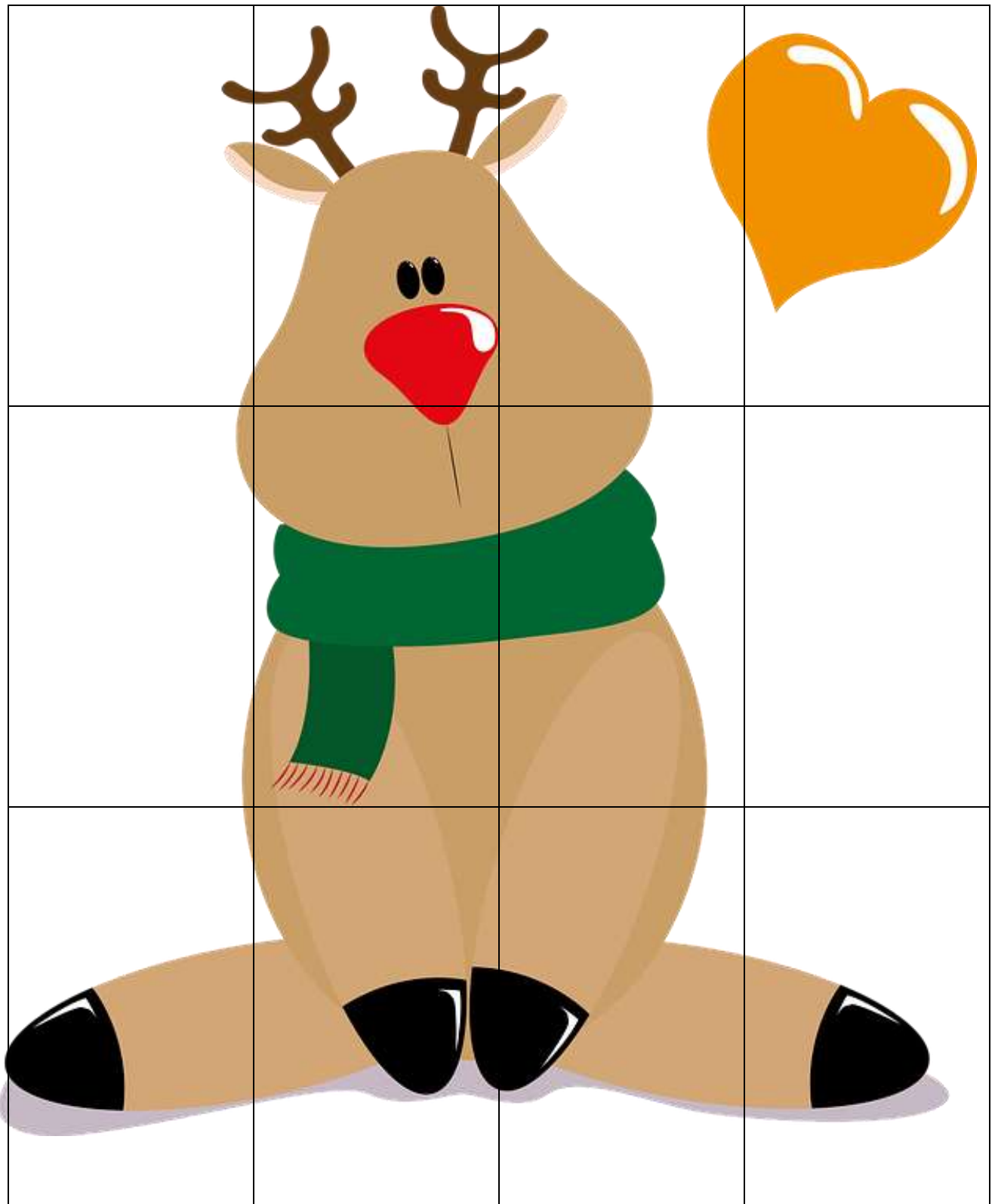


Bild 2B: Rückseite Kalender Teil 2

<p><b>13</b> <b>Adventskranz</b> Jeden Adventssonntag wird eine Kerze angezündet. Heute ist der dritte Advent Macht zu dritt eine Kerze auf dem Boden und symbolisiert den dritten Advent. Auch Kuscheltiere können mitmachen.</p> 	<p><b>17</b> <b>Nikolaus Spiel</b> Legt alle Sachen zum Thema Weihnachten in eine Kiste und legt eine Decke darauf. Jetzt dürft ihr ertasten was sich darunter befindet. Richtig geraten? Dann dürft ihr den Gegenstand behalten und der Nächste ist an der Reihe.</p>	<p><b>16</b> <b>Fit am Morgen</b> Der Weihnachtsmann muss sich morgens immer fit für einen anstrengenden Tag machen. Mache nach dem Aufstehen 10 Hampelmänner um fit in den Tag zu starten.</p>	<p><b>20</b> <b>Adventskranz</b> Jeden Adventssonntag wird eine Kerze angezündet. Heute ist der vierte Advent. Macht zu viert eine Kerze auf dem Boden und symbolisiert den vierten Advent. Auch Kuscheltiere können mitmachen.</p> 
<p><b>24</b> <b>Heilig Abend</b> Heute ist Heilig Abend und es steht ein schöner Tag an. Drücke alle deine Lieben! Wir wünschen dir und deiner Familie ein schönes Weihnachtsfest</p> 	<p><b>14</b> <b>Weihnachtsbild</b> Viele Kinder malen ihre Wünsche auf und schicken diese dem Weihnachtsmann. Male heute ein Bild mit deinen Wünschen</p> 	<p><b>21</b> <b>Gleichgewicht</b> Für die Fahrt auf dem Schlitten braucht der Weihnachtsmann ein gutes Gleichgewicht. Stelle dich auf ein Bein und versuche so lange wie möglich stehen zu bleiben. Versuche es auf dem anderen Bein und mit verbundenen Augen.</p>	<p><b>18</b> <b>Blindes Führen</b> Der Weihnachtsmann vertraut seinen Rentieren blind. Kannst du das auch? Lass dich von deinen Eltern oder Geschwistern blind durch das Haus führen. Errätst du immer in welchem Raum ihr euch befindet?</p>
<p><b>23</b> <b>Rentiere</b> Der Weihnachtsmann hat Rentiere, die ihn beim Geschenke verteilen unterstützen. Sei nun ein Rentier und galoppiere durch das ganze Haus.</p> 	<p><b>22</b> <b>Weihnachtslieder singen</b> Zur Weihnachtszeit werden immer wunderschöne Lieder gesungen. Suche dir heute ein Lied aus und singe gemeinsam mit der ganzen Familie.</p> 	<p><b>15</b> <b>Baum schmücken</b> In der Weihnachtszeit gibt es meist reich geschmückte Weihnachtsbäume. Bastle etwas, was du an den Weihnachtsbaum hängen kannst.</p> 	<p><b>19</b> <b>Blindes Führen</b> Der Weihnachtsmann vertraut seinen Rentieren blind. Kannst du das auch? Lass dich von deinen Eltern blind durch das Haus führen. Errätst du immer in welchem Raum ihr euch befindet?</p>

## Das Rentier


## Der Schneemann
